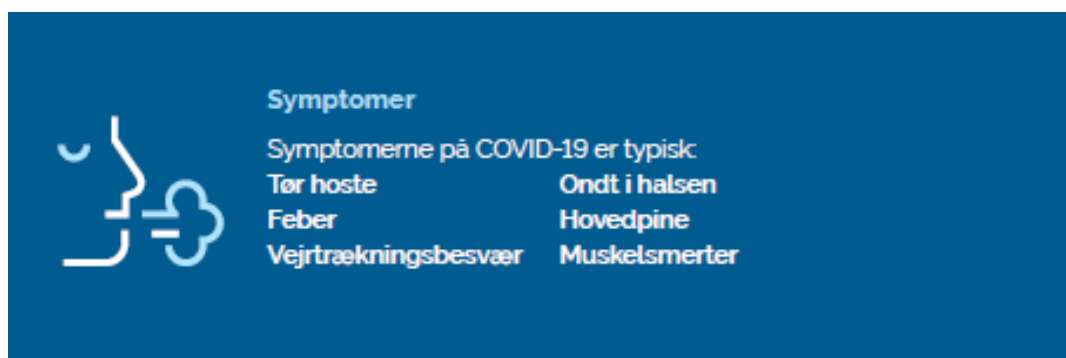


INSTRUKS FOR HÅNDTERING AF ANSATTE OG ELEVER MED SYMPTOMER, DER KUNNE VÆRE FORENELIGE MED COVID-19 SAMT KOMMUNIKATION

Symptomer på sygdom

Såfremt ansatte eller elever har symptomer på sygdom, skal de blive hjemme. Dette gælder også ved lettere symptomer.

De fleste børn får et mildt forløb af COVID-19, men skal som udgangspunkt følge de samme anbefalinger som voksne.



Hvis en ansat eller elev får symptomer skal man gøre følgende:

1. Gå i selvisolation
2. Vær særligt opmærksom på hygiejne
3. Vær særligt opmærksom på rengøring
4. Ring til din læge mhp. vurdering og evt. henvisning til test, også ved milde symptomer

Symptomer på sygdom i løbet af dagen

Såfremt der er ansatte eller elever, der får symptomer på sygdom i løbet af dagen, hvor de er i institutionen, skal de hurtigst muligt hjem.

Kontakt til læge og test

Både ansatte og elever med symptomer på COVID-19 bør således isoleres og testes.

Hvis testen er positiv, skal den ansatte og eleven holdes hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er forsvundet.

Hvis testen er negativ, så skal den ansatte og eleven blive hjemme indtil der ikke mere er symptomer på sygdom.

Smitteopsporing ved nære kontakter

Hvis en ansat eller en elev får information om, at de er nær kontakt til en person, som er testet positiv for COVID-19, bør eleven eller den ansatte hurtigst muligt isolere sig og blive testet, også selv om de ikke har symptomer.

Nær kontakt defineres som:

- Personer med direkte fysisk kontakt (fx ved berøring) til en person, der har fået påvist COVID-19
- Personer, som har haft ubeskyttet direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra en person, der har fået påvist COVID-19, fx hostet på, berørt brugt lommetørklæde m.v.
- Personer med tæt kontakt "ansigt til ansigt" inden for 2 meter i mere end 15 minutter, fx længere samtale med en person, der har fået påvist COVID-19
- Personer, der har været i et lukket miljø, fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand til personen, som har fået påvist COVID 19.

Som nær kontakt kan man ikke vide, om man er smittet, før man er blevet testet.

Derfor skal man opføre dig som om, at man er smittet, indtil testresultatet foreligger:

1. Gå i selvisolation
2. Vær særligt opmærksom på hygiejne
3. Vær særligt opmærksom på rengøring
4. Vær særligt opmærksom på, om du udvikler symptomer på COVID-19

Man kan vælge at undlade at teste børn under 12 år, som er nære kontakter og ikke har symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet kan man vælge at holde barnet hjemme i 7 dage efter, at den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet ikke har fået symptomer i de 7 dage, kan barnet igen møde i skole.

Læs mere i informationsmaterialet [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus.](#)

Sundhedsstyrelsens pjece [Til dig, der har symptomer på COVID-19](#), bør udleveres til medarbejdere og forældre, hvis der opstår COVID-19.