

Forældreskab anno 2025 til debat med afsæt i syv opfordringer til forældreskabet

Forældres optagethed af børn og unges trivsel er i udgangspunktet positiv, men det er kommissionens observation, at det moderne forældreskab i nogle tilfælde fører til, at forældre praktiserer en overbeskyttende, overvågende og forhandlende opdragelse uden blik for de fællesskaber, barnet indgår i, hvilket risikerer at skabe trivselsproblematikker. Kommissionen kan selvsagt ikke bidrage med endegyldige svar på, hvordan familier skal indrette sig, eller hvordan opdragelsesopgaven skal gribes an, men kommissionen ønsker at starte en offentlig debat og samtale om det moderne forældreskab.

Kommissionen foreslår, at debatten tager afsæt i syv opfordringer til forældreskabet. De syv opfordringer er kommissionens bud på en retning for forældreskabet anno 2025, der adresserer de udfordringer, kommissionen har observeret blandt nogle forældre. Et bud, som kommissionen ønsker at sætte til debat, velvidende at forældreskabets kompleksitet ikke lader sig indfange med de syv opfordringer.

Anbefaling 34: Forældreskab anno 2025 til debat med afsæt i syv opfordringer til forældreskabet

Kommissionens anbefaler, at der igangsættes en offentlig debat og samtale om forældreskabet, som tager afsæt i følgende syv opfordringer:

1. Stil alderssvarende og kærlige krav til dit barn, og vær tydelig om rammer og værdier.
2. Begræns overvågningen af dit barn – børn kan langt mere, end vi tror.
3. Hav tillid til, at dit barn, i takt med sin udvikling, selv vil kunne overvinde mange udfordringer og håndtere konflikter på dets vej.
4. Inddrag og lyt til dit barn ud fra dets alder og forudsætninger – husk dog, at inddragelsen ikke må ske på bekostning af kærlige krav og tydelighed.
5. Lær og vis dit barn, hvordan alle – voksne som børn og unge – skal have blik for og tage ansvar for andre mennesker og de fællesskaber, som vi indgår i.
6. Hav fokus på selvregulering, vedholdenhed, tro på egne evner og ansvarsfølelse i opdragelsen – og lær dit barn, at man vil opleve perioder med nedtrykthed, uden at det er hverken farligt eller sygeligt.
7. Husk, at du kender dit eget barn bedst, sæt skelneevne og vid, at der ikke findes en perfekt forælder, og at kærlig nærvær, rammer og omsorg er det vigtigste, du kan give dit barn, for at det trives.